

## Empfehlungen zur Zubereitung

Reis-Sorte	Kochzeit	Empfohlene Zubereitung
Parboiled Langkorn Reis	ca. 16–20 Minuten	<p><b>Wasser-Reis-Methode</b> Den Reis in kochendes, leicht gesalzenes Wasser geben. Bei schwacher Hitze ca. 16–20 Minuten ohne Deckel kochen. Den fertigen Reis in einem Sieb abtropfen lassen und servieren.</p> <p><b>Quell-Reis-Methode</b> Den Reis in kochendes, leicht gesalzenes Wasser geben. Wassermenge siehe Portionierungstabelle auf Packung. Bei geschlossenem Deckel schwach kochen lassen bis der Reis das gesamte Wasser aufgenommen hat. Kochzeit ca. 16–20 Minuten.</p>
Risotto Reis	ca. 20–25 Minuten	<p><b>Pilaw-Methode</b> 125 g Risotto Reis mit einem EL Öl bei schwacher Hitze im Kochtopf anschwitzen. Mit 1/2 Liter gesalzenem Wasser oder Gemüsebrühe ablöschen und aufkochen lassen. Bei geschlossenem Deckel 20–25 Minuten kochen, bis der Reis das gesamte Wasser aufgenommen hat.</p> <p><b>Quell-Reis-Methode</b> Den Reis in kochendes, leicht gesalzenes Wasser geben. Wassermenge siehe Portionierungstabelle auf Packung. Bei geschlossenem Deckel schwach kochen lassen bis der Reis das gesamte Wasser aufgenommen hat. Kochzeit ca. 20–25 Minuten, gelegentlich umrühren.</p>
Langkorn & Wildreis	ca. 20–25 Minuten	<p><b>Wasser-Reis-Methode</b> Den Reis in kochendes, leicht gesalzenes Wasser geben. Bei schwacher Hitze ca. 20–25 Minuten ohne Deckel kochen. Den fertigen Reis in einem Sieb abtropfen lassen und servieren.</p> <p><b>Quell-Reis-Methode</b> Den Reis in kochendes, leicht gesalzenes Wasser geben. Wassermenge siehe Portionierungstabelle auf Packung. Bei geschlossenem Deckel schwach kochen lassen bis der Reis das gesamte Wasser aufgenommen hat. Kochzeit ca. 20–25 Minuten, gelegentlich umrühren.</p>
Wildreis (pur)	ca. 20–25 Minuten	<p><b>Wasser-Reis-Methode</b> 1 Teil Reis (z.B. eine kleine Tasse) in mindestens 6 Teile kochendes, leicht gesalzenes Wasser geben. Bei schwacher Hitze ca. 20–25 Minuten ohne Deckel kochen. Den fertigen Reis in einem Sieb abtropfen lassen und servieren.</p>

Reis-Sorte	Kochzeit	Empfohlene Zubereitung
Basmati Reis	ca. 10–12 Minuten	<p><b>Wasser-Reis-Methode</b> Den Reis in kochendes, leicht gesalzenes Wasser geben. Bei schwacher Hitze ca. 10–12 Minuten ohne Deckel kochen. Den fertigen Reis in einem Sieb abtropfen lassen und servieren.</p> <p><b>Quell-Reis-Methode</b> Den Reis in kochendes, leicht gesalzenes Wasser geben. Wassermenge siehe Portionierungstabelle auf Packung. Bei geschlossenem Deckel schwach kochen lassen bis der Reis das gesamte Wasser aufgenommen hat. Kochzeit ca. 12–14 Minuten.</p>
Jasmin Reis	ca. 10–12 Minuten	<p><b>Wasser-Reis-Methode</b> Den Reis in kochendes, leicht gesalzenes Wasser geben. Bei schwacher Hitze ca. 10–12 Minuten ohne Deckel kochen. Den fertigen Reis in einem Sieb abtropfen lassen und servieren.</p> <p><b>Quell-Reis-Methode</b> Den Reis in kochendes, leicht gesalzenes Wasser geben. Wassermenge siehe Portionierungstabelle auf Packung. Bei geschlossenem Deckel schwach kochen lassen bis der Reis das gesamte Wasser aufgenommen hat. Kochzeit ca. 10–12 Minuten.</p>
Milchreis	ca. 25–30 Minuten	<p><b>Quell-Reis-Methode</b> 1 Liter Milch aufkochen, 250g Milch-Reis mit etwas Zucker hinzugeben und ca. 25–30 Minuten köcheln lassen. (4 Portionen)</p>
Naturreis	ca. 25–30 Minuten	<p><b>Wasser-Reis-Methode</b> Den Reis in kochendes, leicht gesalzenes Wasser geben. Bei schwacher Hitze ca. 25–35 Minuten ohne Deckel kochen. Den fertigen Reis in einem Sieb abtropfen lassen und servieren.</p> <p><b>Quell-Reis-Methode</b> Den Reis in kochendes, leicht gesalzenes Wasser geben. Wassermenge siehe Portionierungstabelle auf Packung. Bei geschlossenem Deckel schwach kochen lassen bis der Reis das gesamte Wasser aufgenommen hat. Kochzeit ca. 25–35 Minuten.</p>
Naturreis Vollkorn Parboiled	ca. 25–30 Minuten	<p><b>Wasser-Reis-Methode</b> Den Reis in kochendes, leicht gesalzenes Wasser geben. Bei schwacher Hitze ca. 25–35 Minuten ohne Deckel kochen. Den fertigen Reis in einem Sieb abtropfen lassen und servieren.</p> <p><b>Quell-Reis-Methode</b> Den Reis in kochendes, leicht gesalzenes Wasser geben. Wassermenge siehe Portionierungstabelle auf Packung. Bei geschlossenem Deckel schwach kochen lassen bis der Reis das gesamte Wasser aufgenommen hat. Kochzeit ca. 25–35 Minuten.</p>
Reisflocken	ca. 2 Minuten zzgl. 7 Minuten Quellzeit	Die Reisflocken in kochende Flüssigkeit einstreuen und 2 Minuten bei stetigem Umrühren weiter köcheln lassen. Danach die Herdplatte ausschalten und die Reisflocken zugedeckt auf der noch warmen Herdplatte 7 Minuten quellen lassen.